



ROYAL UNION LASNE-OHAIN

THEMES U13		
semaines	dates	thèmes
1	6-sept	passes
2	13-sept	conduite dribbles
3	20-sept	finition sur centre au sol
4	27-sept	tir au but mi-long
5	4-oct	Empêcher le centre
6	11-oct	Occupation efficace devant le but B-
7	18-oct	contrôle balle au sol sur passe mi-longue
8	25-oct	contrôle sur passe à mi-hauteur
9	1-nov	
10	8-nov	Occupation efficace devant le but B+
11	15-nov	conduite dribbles
12	22-nov	se démarquer
13	29-nov	ouvrir largeur
14	6-déc	ouvrir profondeur
15	13-déc	soutien passe en retrait
16	20-déc	
17	27-déc	
18	3-janv	Passe diagonale
19	10-janv	dedoublement flancs
20	17-janv	ouverture et centre
21	24-janv	passe-tir-dribble
22	31-janv	passes
23	7-févr	finition sur centre
24	14-févr	Infiltration sans ballon après une passe
25	21-févr	conduite dribbles
26	28-févr	
27	7-mars	choix après récupération du ballon
28	14-mars	conserver le ballon et donner au bon moment
29	21-mars	donner le ballon dans l'espace libre
30	28-mars	appel contre appel
31	4-avr	
32	11-avr	
33	18-avr	finition sur centre haut
34	25-avr	position entre adversaire et but, mettre la pression
35	2-mai	choix interception ou duel
36	9-mai	s'infiltrer avec ou sans ballon
37	16-mai	libre
38	23-mai	libre
39	30-mai	libre