- RULO -

ROYALE UNION LASNE OHAIN 3481

STAGES 2020

Pâques : du 06/4 au 10/4
Été : du 20/7 au 24/7; du 03/8 au 07/8; du 24/8 au 28/8

- Pour les enfants de 5 à 15 ans.
- Activités de 9h à 16h.
- Garderie gratuite à partir de 8h et jusqu'à 17h30.
- Repas chaud de qualité tous les midis.
- Collations et boissons du matin et de l'après-midi incluses.

Chaque participant recevra un t-shirt, une médaille et divers souvenirs.

Découvertes d'autres sports et autres activités originales.

JOURNEE-TYPE

8h	Garderie
9h	Entrainement spécifique 1
10h15	Collation + temps libre encadré.
10h45	Entrainement spécifique 2
12h	Repas + temps libre encadré.
13h	Match ou autre activité *
14h15	Collation + temps libre encadré.
14h45	Match ou autre activité *
16h	Accès aux douches.

* rotation entre les différents groupes. En fonction des activités organisées, l'horaire peut être adapté.

Les stagiaires doivent apporter leur maillot de bain dès le premier jour du stage. Certains déplacements se feront à vélo. Chaque enfant maitrisant bien la conduite cycliste devra donc apporter son vélo le lundi. Ils seront tous rangés dans un vestiaire et ne seront récupérés que le vendredi. Les plus jeunes seront amenés par nos soins à Sport Village.

OBJECTIFS DU STAGE
Initiation et/ou perfectionnement au football
Découverte et pratique d'autres sports.
Développement de l'esprit d'équipe.
Respect des valeurs véhiculées par le sport en général et par notre club.

L'encadrement de qualité est assuré par des formateurs dynamiques et compétents. Les stagiaires bénéficient des magnifiques installations du club.

L'inscription ne sera effective qu'après réception du paiement de 160€ sur notre compte IBAN BE60 0689 0670 2170
(Plus d'infos au dos).

INSCRIPTION

Via le site du club : rulo-foot.be/stages

Par mail :
collaerts.christophe@hotmail.com
gilles.stephany@gmail.com

Par téléphone :
Christophe 0479/21 06 37
Gilles 0471/43 62 03

Adresse :
26 Route de Genval, 1380 Lasne

Inscription effective après réception du payement de 160€ sur le compte BE60 0689 0670 2170

- RULO -

ROYALE UNION LASNE OHAIN 3481

STAGES 2020

STAGE DE FOOTBALL & AUTRES ACTIVITÉS

Pâques :
du 6/4 au 10/4
(1ère semaine de Pâques)
Été :
du 20/7 au 24/7
du 03/8 au 07/8
du 24/8 au 28/8 (Membres RULO)

De 5 à 15 ans