

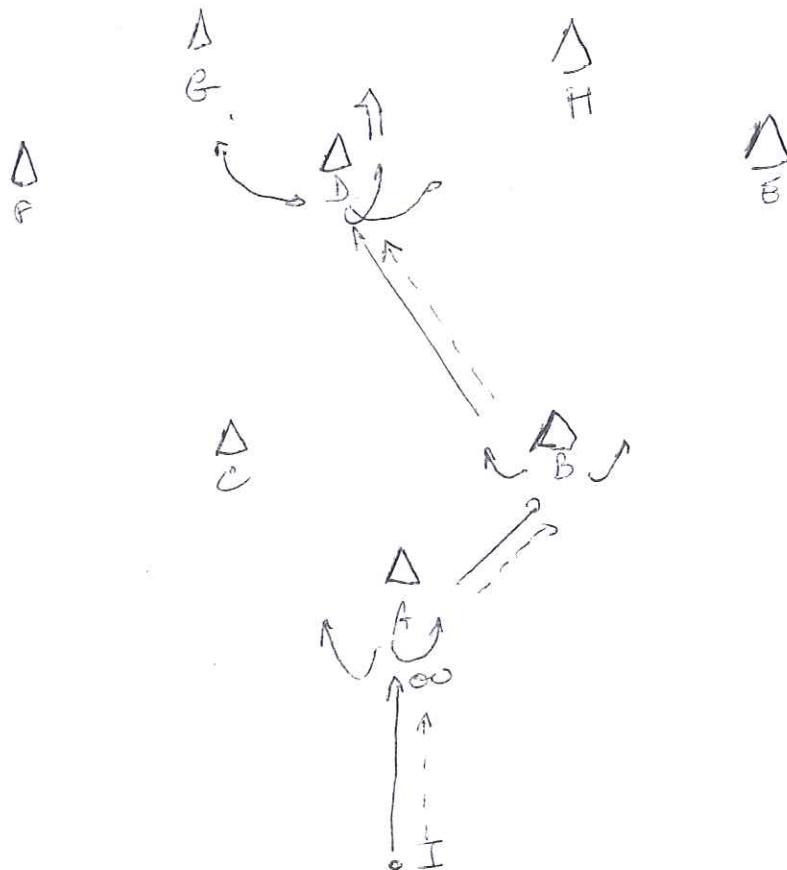
ATELIER NUMERO : 18

DATE : 05/03

EXERCICE COERVER

COERVER OU EXERCICES TECHNIQUES CHACUN SON BALLON

Thème : CONTRÔLE ORIENTE



PASSER-SOURE, AVEC CONTRÔLE ORIENTE CHAQUE PASSE
A GAUCHE OU A DROITE. D'ABORD DEVANT SON CÔNE
PUIS EN PARTANT DE DERRIÈRE SON PIED D'APPEL ET
EN MOUVEMENT.

Thème : CONDUITE ET DRIBBLE

VOIR EXERCICE DE LA SEMAINE 17
OU UN EXERCICE DE VOTRE COMPOSITION MAIS SUR LE THEME
SI EXERCICE DE VOTRE COMPO ; VEUILLEZ M'ENVOYER UNE COPIE
PAR MAIL OU DANS MON BAC (U8A)

Forme de match

ATTENTION : FORME DE MATCH CE N'EST PAS METTRE DEUX GOALS ET LAISSER JOUER LES ENFANTS.
IL FAUT TRAVAILLER PAR VAGUE ET SUIVANT VOTRE THEME DU JOUR
SUIVANT VOTRE THEME CHOISIR S'IL DOIT Y AVOIR SUPERIORITE NUMERIQUE OU NON
SI THEME DE LA SEMAINE TROP COMPLIQUER CHOISIR UN THEME ET L'EXPLIQUER AUX ENFANTS
UTILISER LE STOP HELP
DEMANDER A L'ENFANT POURQUOI ARRET
L'UTILISER A BON ESSIENT POUR AVOIR UNE FLUDITE
DEMONTRER S'IL LE FAUT
JAMAIS JOUER AVEC