

U12-U13

ATELIER NUMERO: 17		DATE: 23/1
EXERCICE COERVER QUENTIN		
AU CHOIX.		Description :  Matériel : Gestes utilisés :
Thème: MARE		
VOIR ANNEXE 17-1		Description :  Matériel :  Coaching :

Thème :

Eric

Description :

VOIR ANNEXE 17.2.

Matériel :

Coaching :

BAYOU.

Forme de match

Description :

MATCH PRESSING  
BAS - COUPER LES  
ANGLES, COUPER TRAJECTOIRE  
DU BALLON

Matériel :

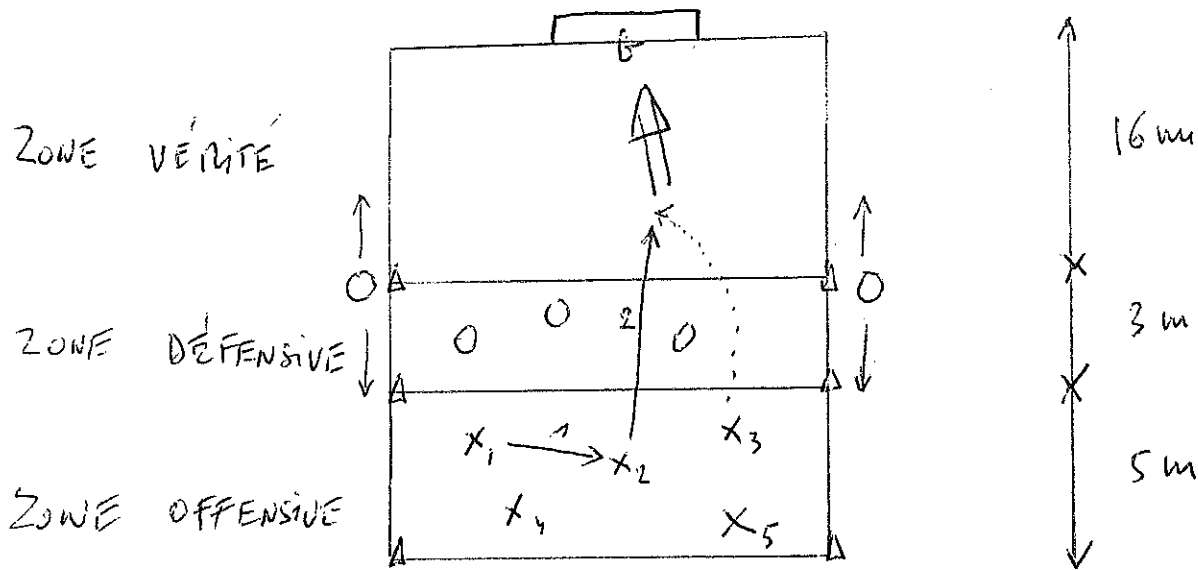
Coaching :

THÈME :

INTERCEPTER

MARC  
ANNEX 17.1

ÉVITER LA DERNIÈRE PASSE



BUT : ÉVITER LES ATTAQUANTS DE MARQUER PAR UNE PASSE EN PROFONDEUR OU PAR DRIBBLE DANS LA ZONE DE VÉRITÉ

SI DÉFENSEURS INTERCEPTENT LE BALLON, ILS DOIVENT TROUVER UN COÉQUIPIER HORS ZONE (LIBRES DE MOUVEMENTS SAUF DE RENTRER DANS UNE ZONE)

- 1 pt si coéquipier passe de l'ententeur mais échoue sur le G
- 2 pt si but
- 2 pt si les défenseurs trouvent un coéquipier sur le côté

Variante : - placer défenseur derrière le goal : peuvent intervenir si attaquant pénètre dans zone vérité

- autoriser l'attaquant qui a fait la passe oblique à pénétrer dans la zone vérité avec son coéquipier.

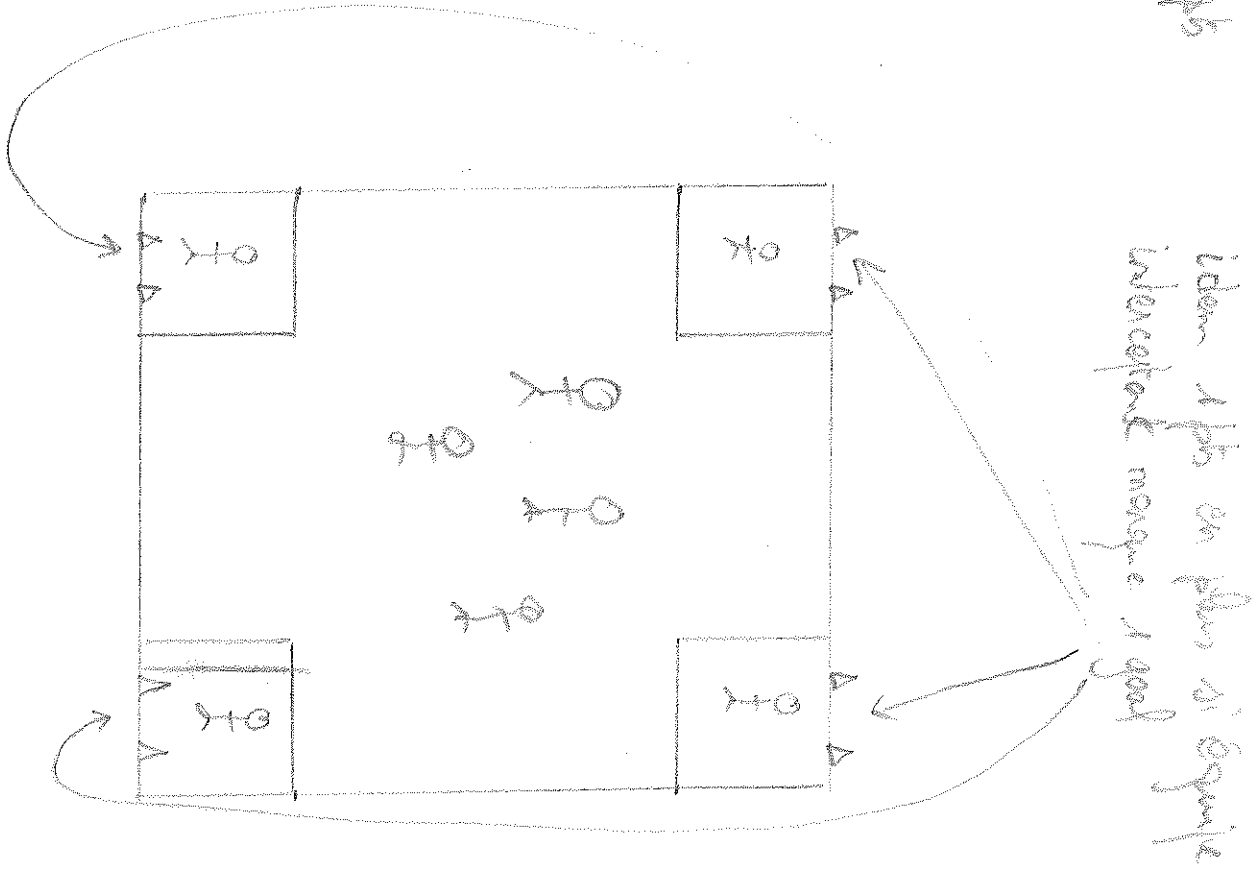
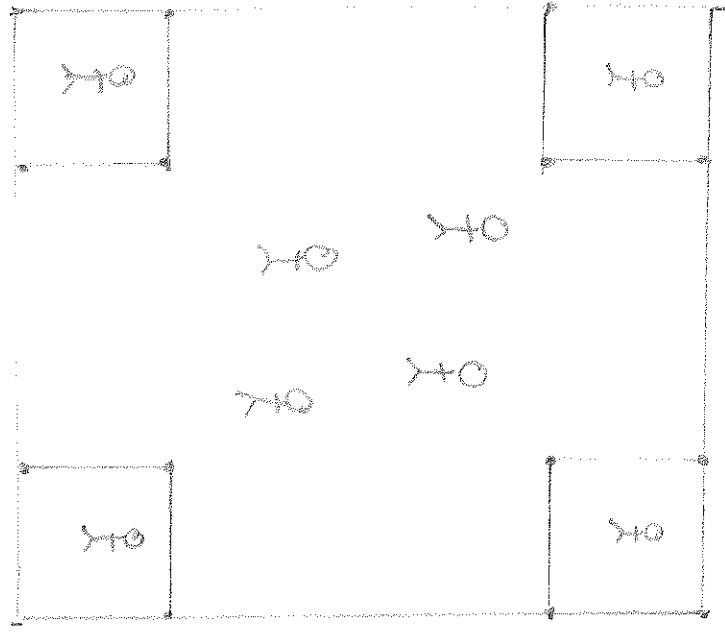
ON PEUT DONC SE RETROUVER à

- G+1/1
- G+1/2
- G+2/2
- G+2/3
- ⋮

INTERCEPTER:

ANNEXE 17.2.

Joueurs dans covei doivent faire 6 pions pour 1 pts  
Joueurs milieu gagne 1pts par interception  
Changement



idem 1pts en plus si équipe interceptant marque 1 goal