

U10-U11 le 23/01
U12-U13 le 9/1

| | | |
|---------------------------|--|---|
| ATELIER NUMERO : 15 | | DATE : |
| EXERCICE COERVER | | |
| PAR PAULO / ERIC | | Description : |
| RAPPEL DES 12 COSTES | | Matériel : Gestes utilisés : |
| Thème : PAR MAT / QUENTON | | |
| VOIR ANNEXE 15-1. | | Description : Matériel : Coaching : |

Thème :

PAR OLÉ / PARE

Description :

VOIR ANNEXE 15.2

Matériel :

Coaching :

Forme de match

PAR ARTHUR / BAYOU

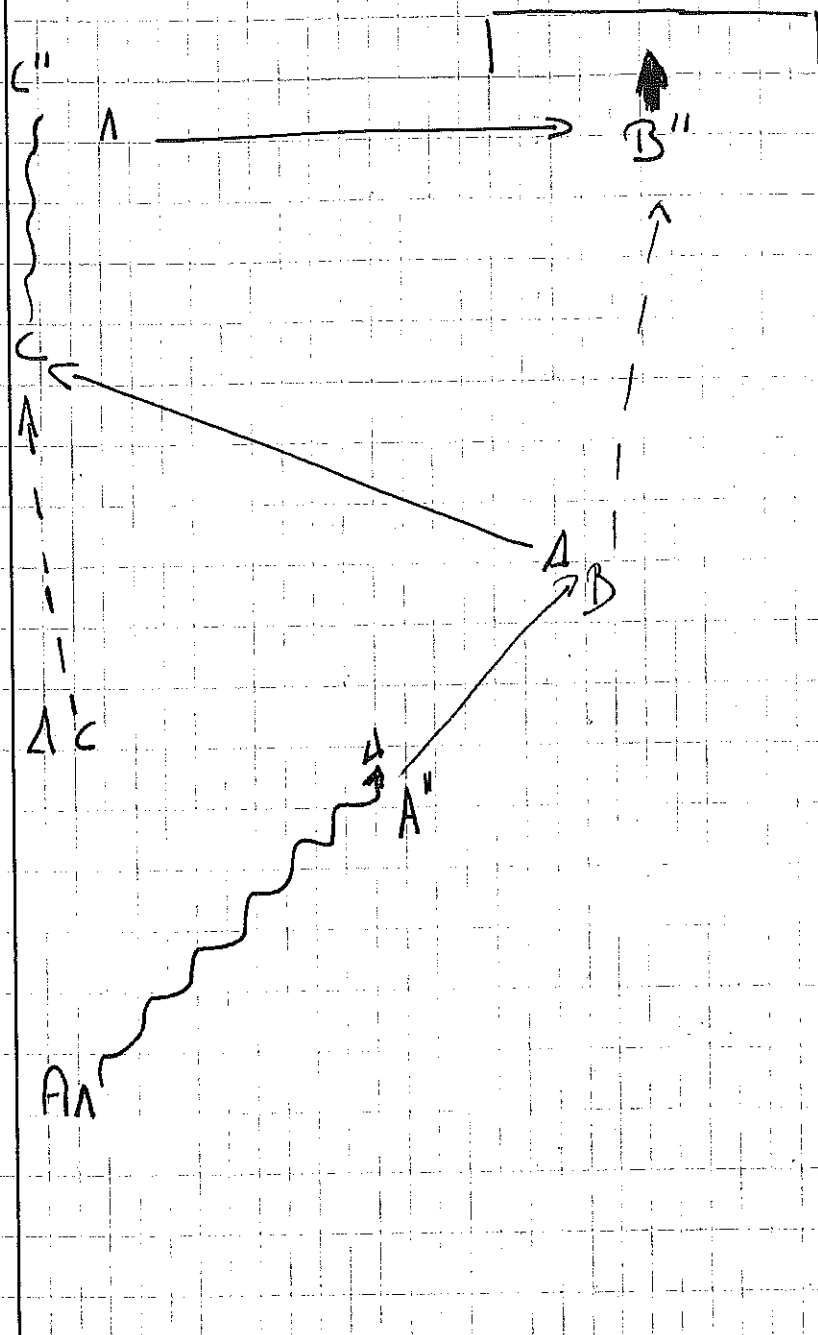
Description :

FORME DE MATCH AU
CHOIX MAIS UTILISER
LES COULOIRS LE LONG
LIGNE

Matériel :

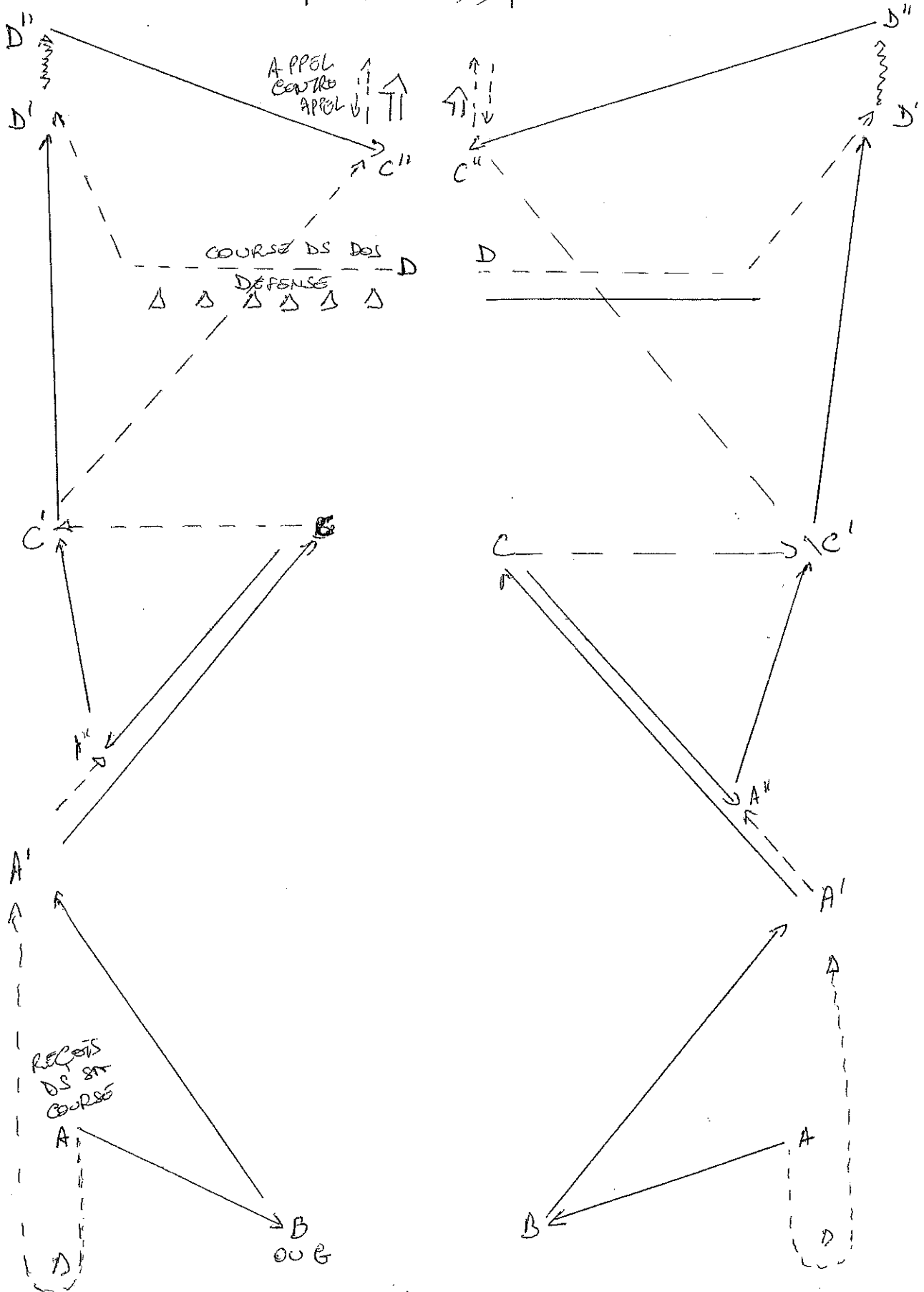
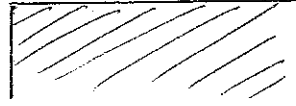
Coaching :

Ouverture & centre.



- A: Course avec ballon
 A': Passe à B.
 B: Passe en profondeur (C)
 & course vers centre
 C: chp orienté & course
 avec ballon.
 C'': centre au sol B''
 B'': frappe au goal
 ⊕ Double l'autre côté
 du terrain.
 ⊕ déplacement.
 A → B → ~~passer~~
~~le ballon~~ en C → passe
 autre côté terrain
 avec ballon.

OUVERTURE A CENTRE.



$A \rightarrow B$
 $B \rightarrow C$
 $C \rightarrow D \rightarrow D \rightarrow A$
 avec ballon recop.