

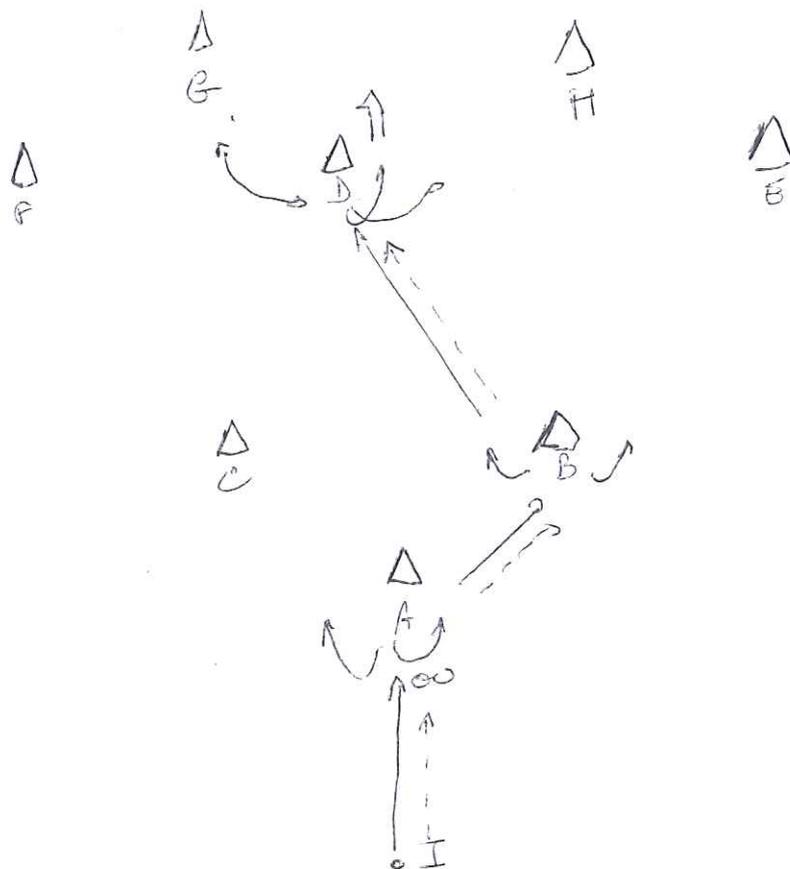
ATELIER NUMERO : 18

DATE : 05/03

EXERCICE COERVER

COERVER OU EXERCICES TECHNIQUES CHACUN SON BALLON

Thème : CONTRÔLE ORIENTE



PASSER-SOIJRE, AVEC CONTRÔLE ORIENTE CHAQUE PASSE  
A GAUCHE OU A DROITE. D'ABORD DEVANT SON CÔTE  
POIS EN PARTANT DE DERRIÈRE SON PIED D'APPEL ET  
EN MOUVEMENT.

**Thème : CONDUITE ET DRIBBLE**

VOIR EXERCICE DE LA SEMAINE 17  
OU UN EXERCICE DE VOTRE COMPOSITION MAIS SUR LE THEME  
SI EXERCICE DE VOTRE COMPO ; VEUILLEZ M'ENVOYER UNE COPIE  
PAR MAIL OU DANS MON BAC (U8A)

**Forme de match**

ATTENTION : FORME DE MATCH CE N'EST PAS METTRE DEUX GOALS ET LAISSER JOUER LES ENFANTS.  
IL FAUT TRAVAILLER PAR VAGUE ET SUIVANT VOTRE THEME DU JOUR  
SUIVANT VOTRE THEME CHOISIR S'IL DOIT Y AVOIR SUPERIORITE NUMERIQUE OU NON  
SI THEME DE LA SEMAINE TROP COMPLIQUER CHOISIR UN THEME ET L'EXPLIQUER AUX ENFANTS  
UTILISER LE STOP HELP  
DEMANDER A L'ENFANT POURQUOI ARRET  
L'UTILISER A BON ESSIENT POUR AVOIR UNE FLUDITE  
DEMONTRER S'IL LE FAUT  
JAMAIS JOUER AVEC