

ATELIER NUMERO : 7 DATE : 17/10 - 19/10

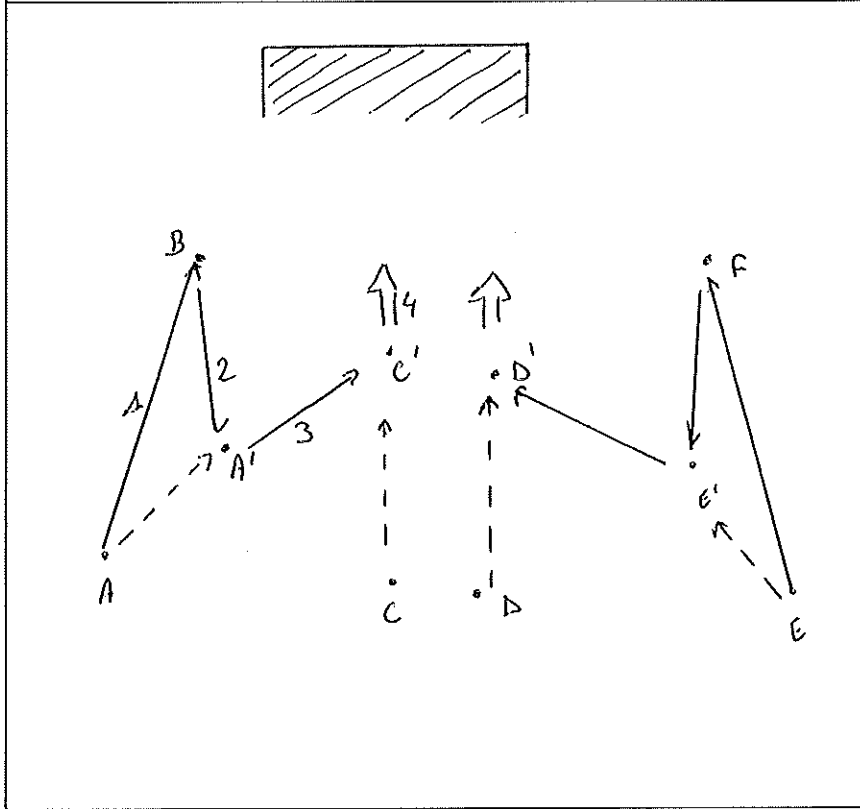
EXERCICE COERVER
PAULO U10/U11 BAYOU U12/U13

EXERCICE COERVER
AU CHOIX

Description :

Matériel :
Gestes utilisés :

Thème : TIR AU BUT Mi-Long MATTHIEU U10 - U11
YARC U12 - U13



Description :
A' VA B
B VA C
2 ENFANTS PAR
EMPLACEMENT
C VA A MAIS AUTRE
CÔTÉ

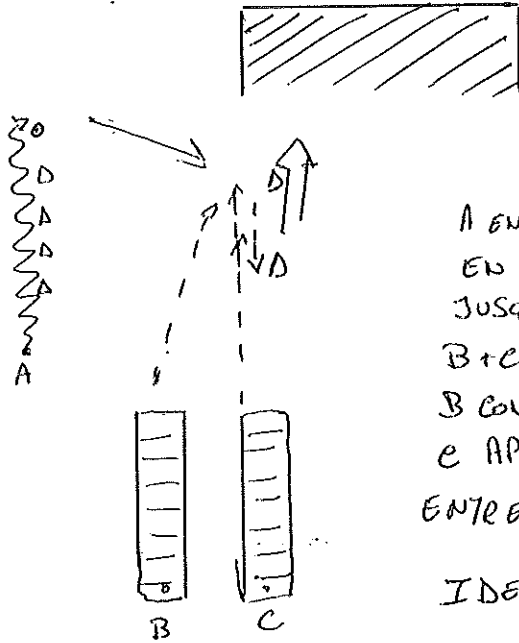
Matériel :

Coaching :

Thème :

PAR ou U10/U11

ERIC U12/U13



A EN AVANCE PAR
EN CONDUITE
JUSQUE CORNER
B+C par en ECHELLE
B CONTINUE SA COURSE
C APPEL/CONTRE APPEL
ENTRE 2 PLOT ⇒ SHOOT
IDEN A DROITE

Description :

C RECV BALLON ⇒ A
A EN B
B EN A
DEUX OU TROIS ENFANT
PAR PASTE.

Matériel :

Coaching :

ARTHUR U10/U11

Forme de match

QUENTIN U12/U13

EN VAGUE, FAVORISER TIRÉS
SUR PASSES EN RETRAIT.

Description :

Matériel :

Coaching :

ATELIER NUMERO : 8.	DATE : 24/10 - 26/10.
ARTHUR 010/011	EXERCICE COERVER
	QUENTIN 012/013
Au Choix	
Description :	
Matériel :	
Gestes utilisés :	

Thème : PASSE / T.I.R PAOLO 010/011 BAYO 012/013

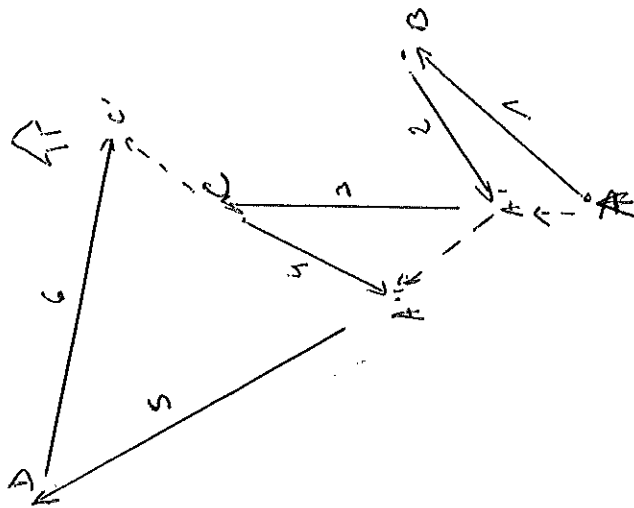
	<p>Description :</p> <p>A → B B → C' C' → B B → SHOOT</p> <p>Pois D - E E - F' F' - E SHOOT</p> <p>Matériel :</p> <p>3 ENFANTS A CHAQUE PLACE (4)</p> <p>Coaching :</p>
--	--

Thème :

TIR + PASSE

MATTHIEU 010/011

MARE 012/013



Description :

A'' → B

B → C

C' → D

D → RECV. BALLON
→ A

Matériel :

Coaching :

02 010/011

Forme de match

ERIE 012/013

Description :

DEUX / TROIS

EN VAGUE

VOIR

TROIS / TROIS

MAIS FAIRE CHOIX

TIR OU PASSE

Matériel :

Coaching :

ATELIER NUMERO : 9

DATE : 31/10-2/11

01c 010/011

EXERCICE COERVER

ERIC 012/013

COERVER AU CHOIX.

Description :

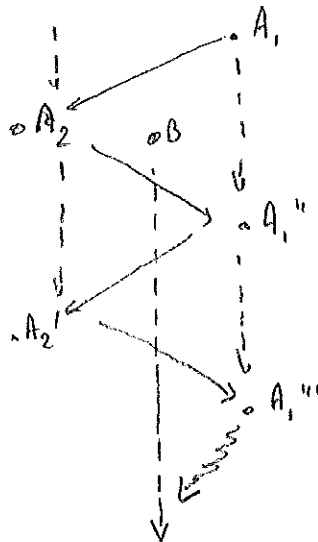
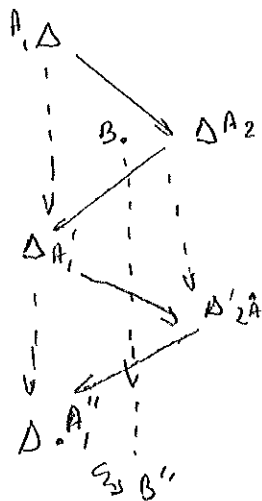
Matériel :

Gestes utilisés :

Thème :

PASSE / DRIBBLE / SHOOT.

ARTHUR 010-011
QUENTIN 012-013



Description :

Matériel :

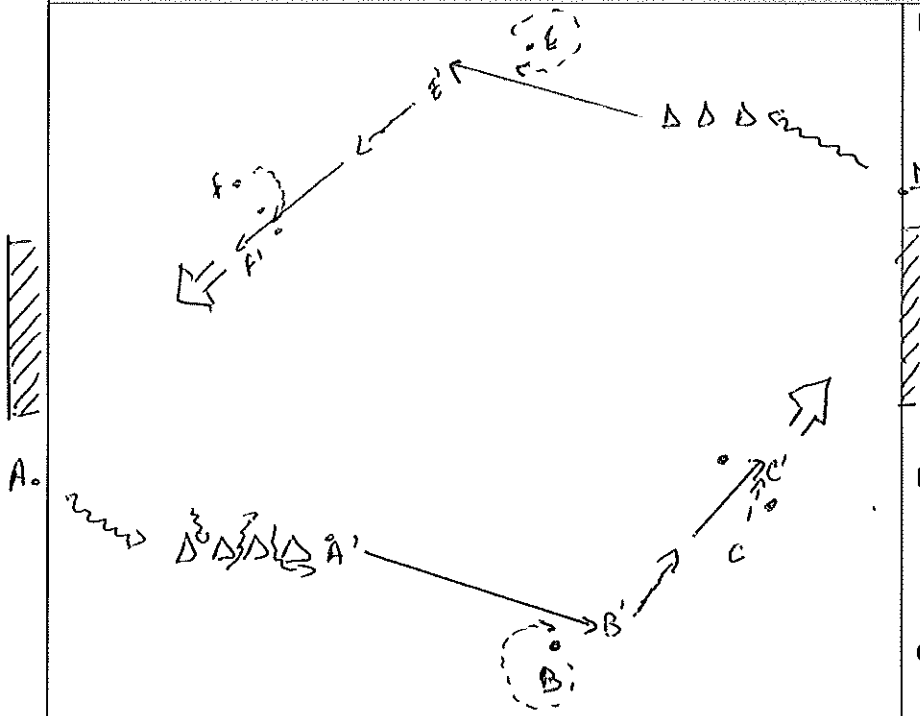
Coaching :

PAR EQUIPE DE 3 A1, A2 FONT DES PASSES, EN EVITANT B (QUI RECULE, UN PAS AU BALLON, JUSTE CENE). AU DERNIER COME A DRIBBLE B (PASSIF) ET TIRE. ON CHANGE LES PLACES.

Thème :

PAULO U10/U11

BAYOU U12/U13



Description :

A → CONDUITE
A' → PASSE A B
B → CONDUITE
B' → PASSE D S
COURSE DE C
(entre 2 plots)
C' tir.

Matériel :

Coaching :

MATTHIEU U10/U11

Forme de match

MARC U12/U13

EN VAGUE ET
EN PROVOQUANT CHOIX
TIR / DRIBBLE / PASSE

Description :

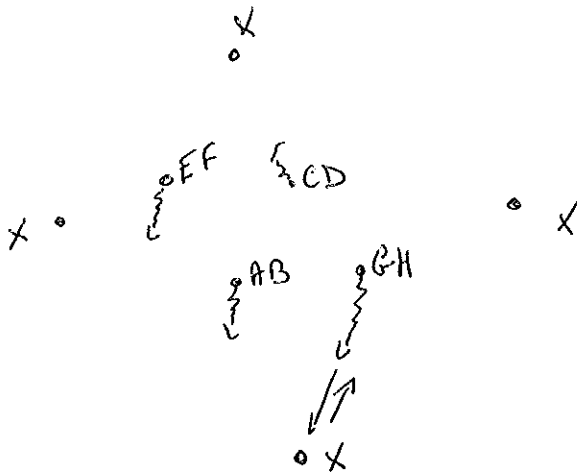
Matériel :

Coaching :

ATELIER NUMERO : 10	DATE : 7/11 - 9/11
MATTHIEU 010/011	EXERCICE COERVER
	DARE 012/013
<p>Au choix</p>	
<p>Description :</p>	
<p>Matériel :</p> <p>Gestes utilisés :</p>	

Thème :	DENARQUAGE 011 010/011	ERIC 012/013
		<p>Description :</p>
<p>FAIRE PASSER BALLON DE A₁ VERS A₃ EN PASSANT PAR A₂ SI B₁ INTERCEPTE IL DOIT POUVOIR DONNER A B₂ B₃</p>		<p>Matériel :</p>
<p>I DEN SAUF DEPART A 1 JOUEUR SI DEPART A, B, EST DEHORS</p>		<p>Coaching :</p>

Thème: DEMARQUAGE · ARTHUR U10/U11 · QUENTIN U12/U13



LES DEFENSEURS (X) RESTENT SUR PLACE
 D.S BINOMES (AB, CD...) A CONDUIT B SOIT SANS
 OPPOSITION A ESSAYE DE FAIRE UN ONE/DEUX AVEC UN X (LE B peut

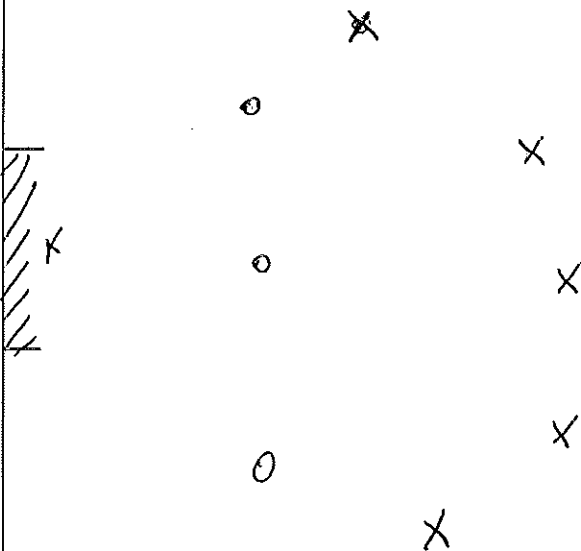
Description :

 Matériel :

 Coaching :

lors
 inta vein)

PAULO U10/U11 · Forme de match · BAYOU U12/U13



TOUS LES X TOUCHANT LE BALLON (1PT)
 LES O RECUPERENT ET ARRIVENT A
 TRANSMETTRE LE BALLON AU K (1PT)

Description :

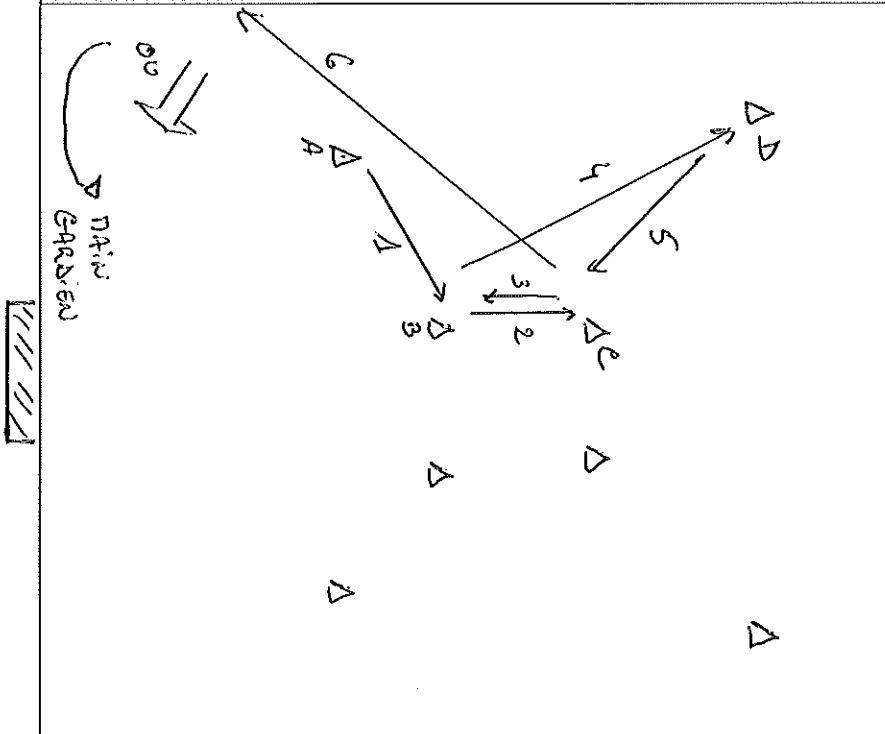
 Matériel :

 Coaching :

Thème :

Oli U10/U11

ERIC U12/U13



Description :

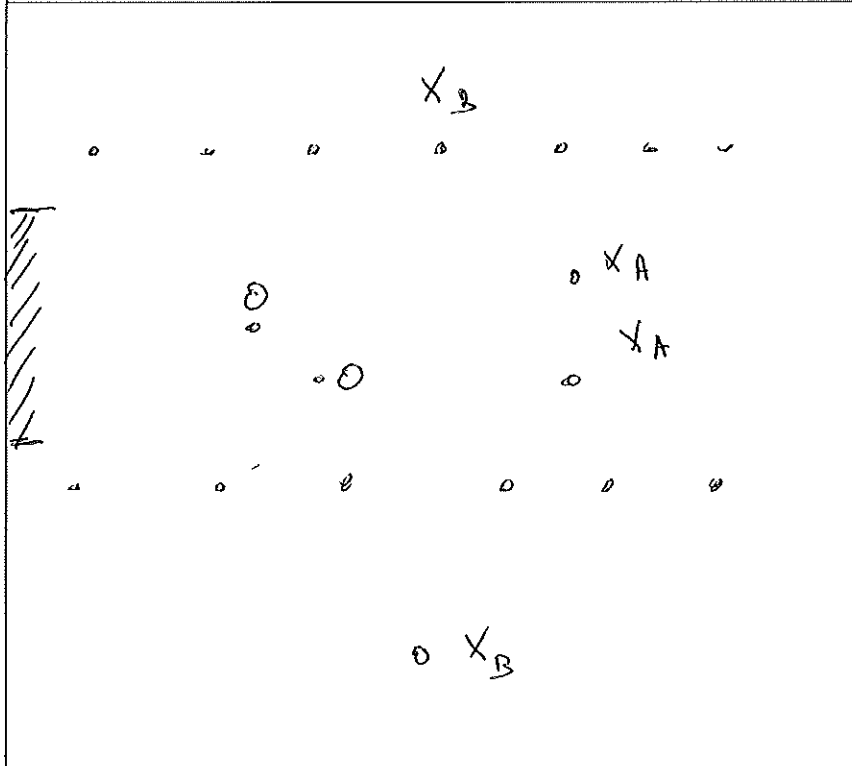
Matériel :

Coaching :

ARTHUR U10/U11

Forme de match

QUENTIN U12/U13

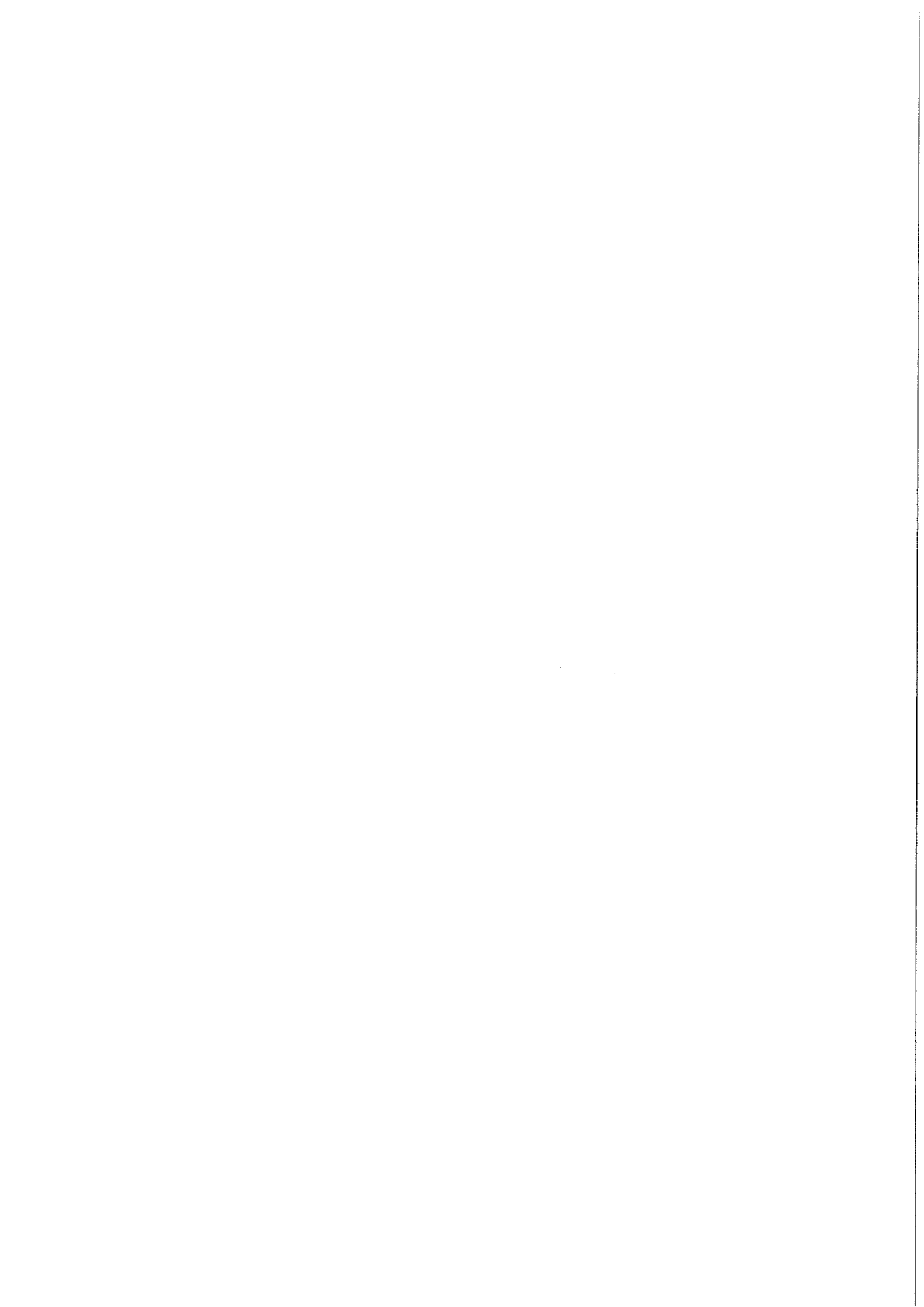


Description :

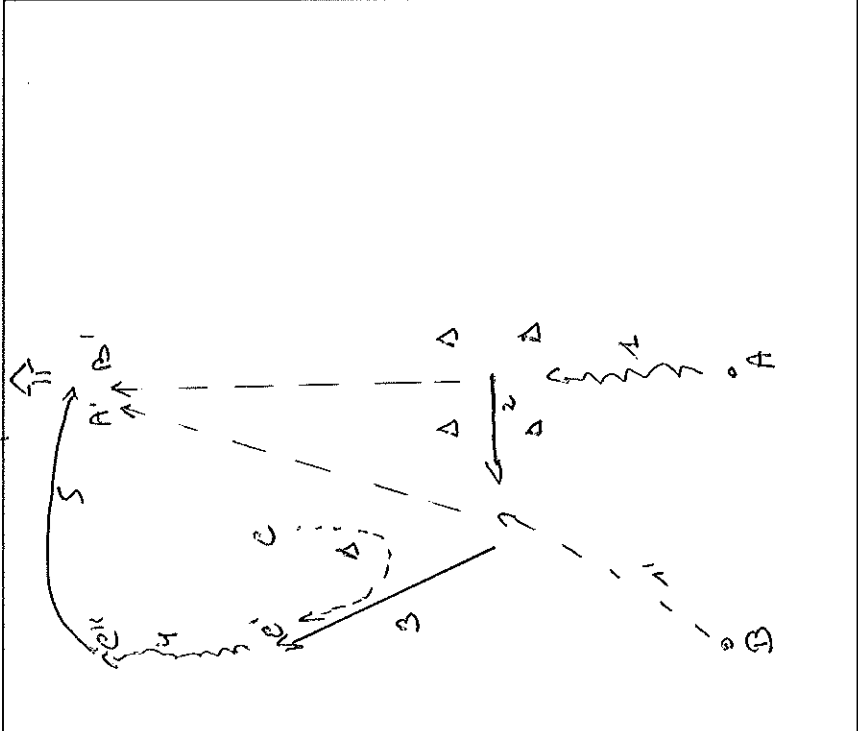
Matériel :

Coaching :

POUR MARQUER LA PASSE DOIS VENIR D'UN X_B, 1 SEUL O PEUT PASSER LA LIGNE LATERALE.



Thème: **MATHIEU 010/011** **01 DEC 012/013**

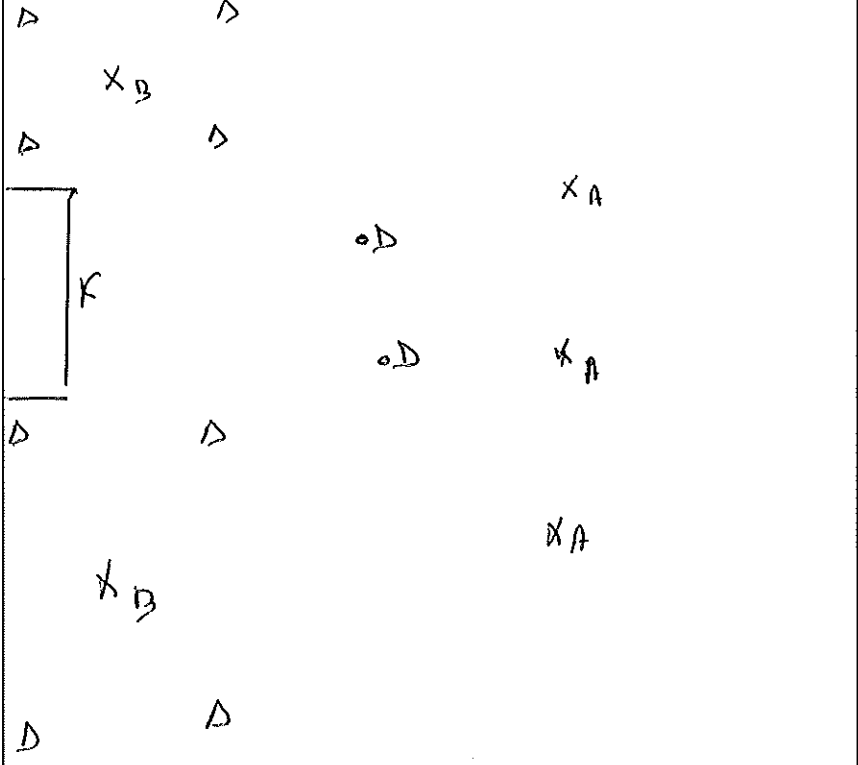


Description :

Matériel :

Coaching :

011 010/011 **Forme de match** **ERIC 012/013.**



Description :

Matériel :

Coaching :

POUR CÉLER UN CÂBLE OBLIQUE DE PASSER PAR UN X B.

ATELIER NUMERO : 13

DATE : 28/11 - 30/11

EXERCICE COERVER

Oli 0 10/04

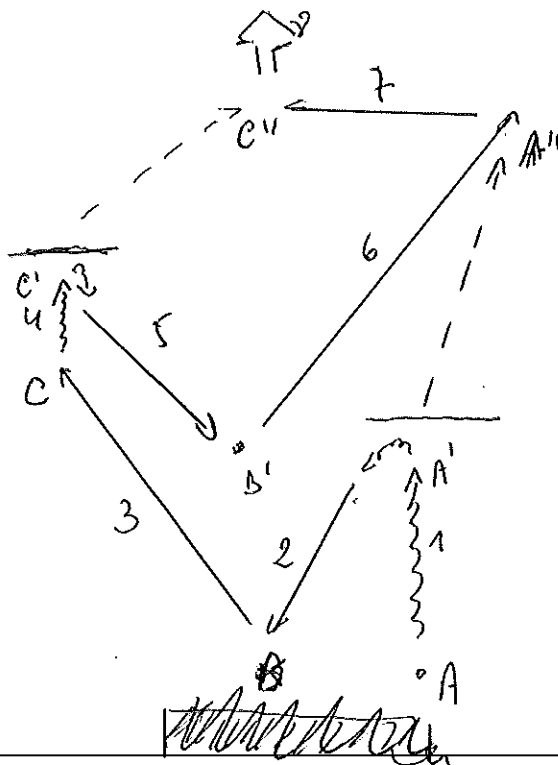
Eric 012/013

Description :

AU CHOIX.

Matériel :
Gestes utilisés :

Thème : SOUTIEN PASSE EN RETRAIT ARTHUR 010/011 QUENTIN 012/013



Description :

DS PETIT GOAL
EN DEUX OU
TROIS ATELIERS

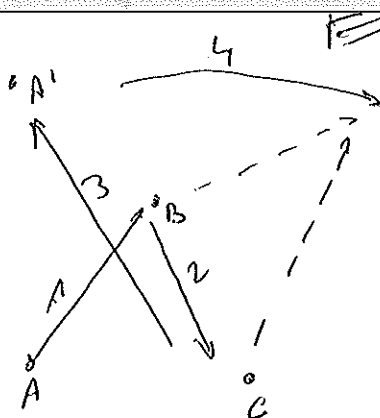
Matériel :

Coaching :

Thème:

PAULO 010/011

BA400 012/013



idem ici

Description :

Matériel :

Coaching :

NATHANEO 010/011

Forme de match

ERIC 012/013

MATCH
UNIQUEMENT BOAL
SUR PASSE
EN RETRAIT

Description :

Matériel :

Coaching :

ATELIER NUMERO : 14

DATE : 5/12 - 7/12

MATTHIEO 010/011

EXERCICE COERVER

ERIE 012/013

Description :

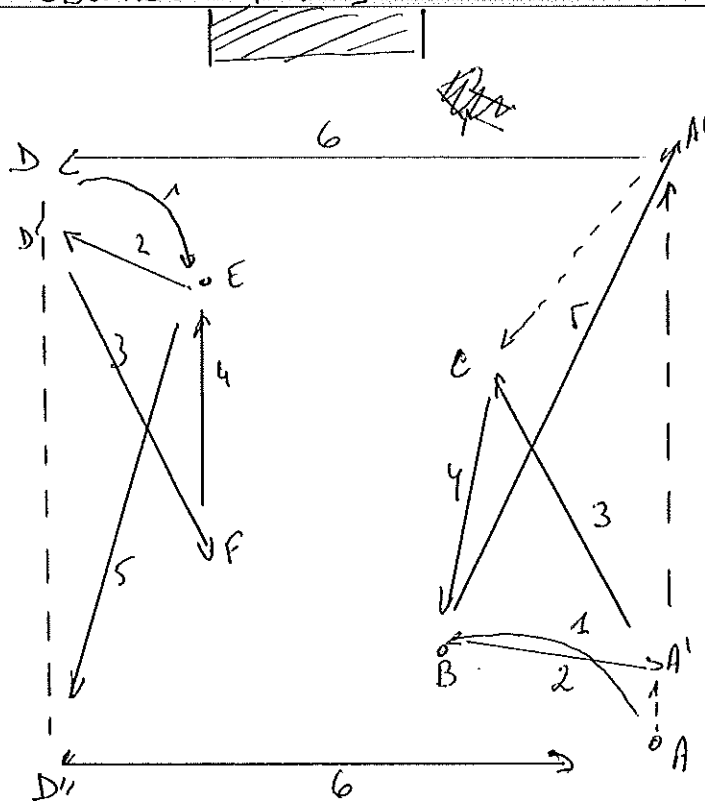
Matériel :
Gestes utilisés :

Thème :

DEDOUBLEMENT FLANCS

OLI 010/011

ERIE 012/013



Description :

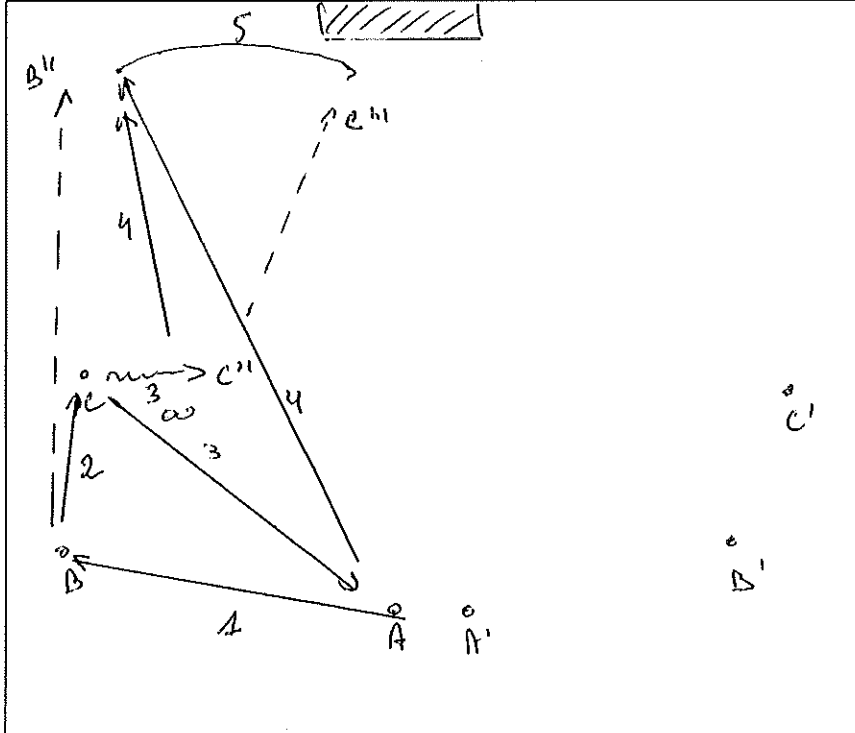
C VA EN B
 B VA EN A
 A DONNE LE BALLON
 DE PART OPPOSÉ
 ET VA EN C.

▷ GRANDE COURSE

Matériel : DE A E D.

Coaching :

Thème: ARTHUR U10/U11 QUENTIN U12/U13

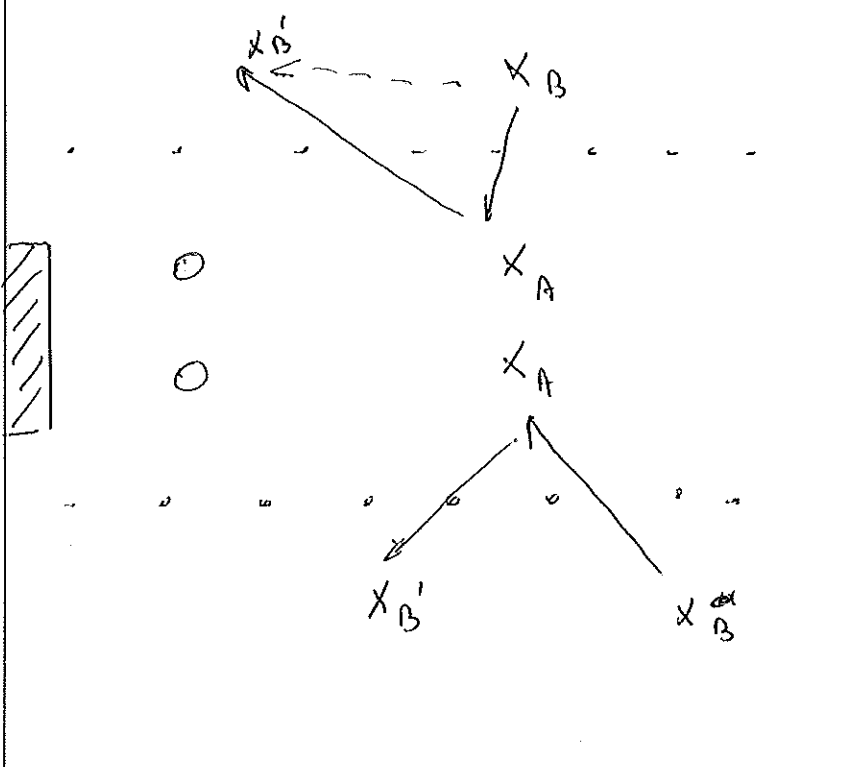


Description :

Matériel :

Coaching :

PAULO U10/U11 Forme de match BAYRON U12/U13



Description :

Matériel :

Coaching :

AU MOINS 1 UNE/DEUX ENTRE XA ET XB POU
ETRE VALABLE. UN SEUL O PEUT PASSER
LES LIGNES.