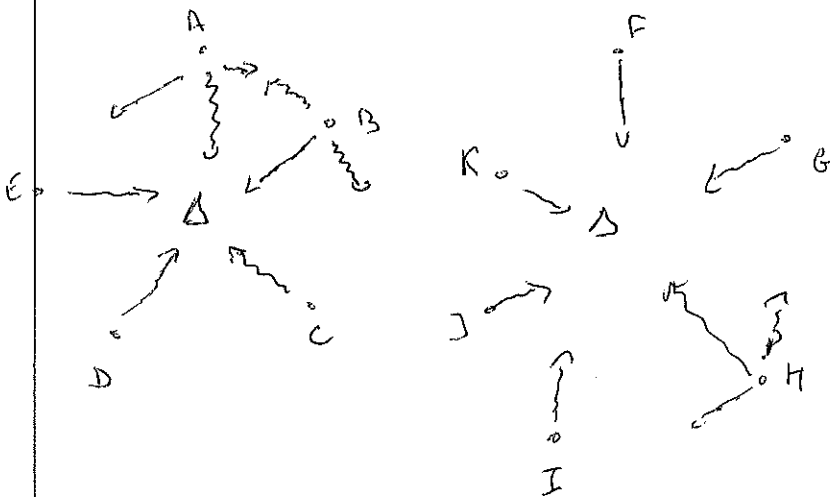


ATELIER NUMERO : 3

DATE : 19/9 ET 21/9

EXERCICE COERVER

Par Paulo u10/11, Bayou u12/13

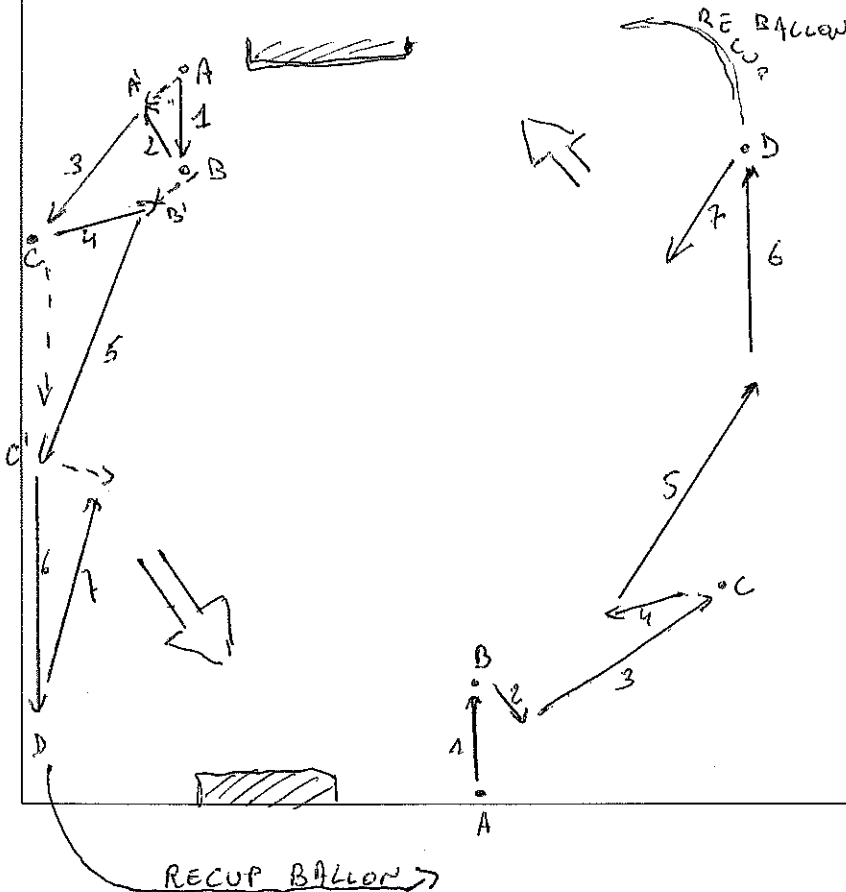


Description : LES JOUEURS SONT PAR 6 AUTOUR D'UN CÔNE ET DOIVENT EFFECTUER LES GESTES COERVER SUR PLACE POIS EN MOUVEMENT (AVANT, ARRIERE, GAUCHE, DROITE)

Matériel : 2 CÔNES, BALLONS
Gestes utilisés : TOUS.

Thème : PASSES MI-LONGUES ET PASSES COURTES

Par Matthieu u10/11, Marc u12/13




Description :
PASSER SOUS
AVEC PASSES COURTES
DANS PIED, PASSE
MI-LONGUE DANS FOULEE(S)
ET 2 PASSES MI-LONGUES
DANS PIEDS (6, 7)


Matériel : CÔNES
BALLONS
2 PETITS GOALS


Coaching : SOIGNE ET APPEL.

Thème : CONTRÔLE BALLE AU SOL SUR PASSE MI-LONGUE

Par Olivier u10/11, Eric u12/13

1)  PASSE SUR PLACE, PASSER DEVANT PLOT, CONTRÔLE PASSE REPRENDE SA PLACE DERRIERE PLOT.

2)  IDEN SAUF RAJOUTER COURSE SANS BALLON POUR VENIR CONTRÔLER LE BALLON EN COURSE

3)  RAJOUTER CONTRÔLE ORIENTE ENTRE

Description :

Matériel : PLOTS
BALLONS.

Coaching : CONTRÔLE ORIENTE
SI POSSIBLE D'UN PIED
DONNER DE L'AUTRES

Forme de match

Par Arthur u10/11, Quentin u12/13

AU CHOIX

Description :

Matériel :

Coaching :