

Thème :

ARTHUR

Description :

VOIR ANNEXE 21.1.

Matériel :

Coaching :

Forme de match

ou

Description :

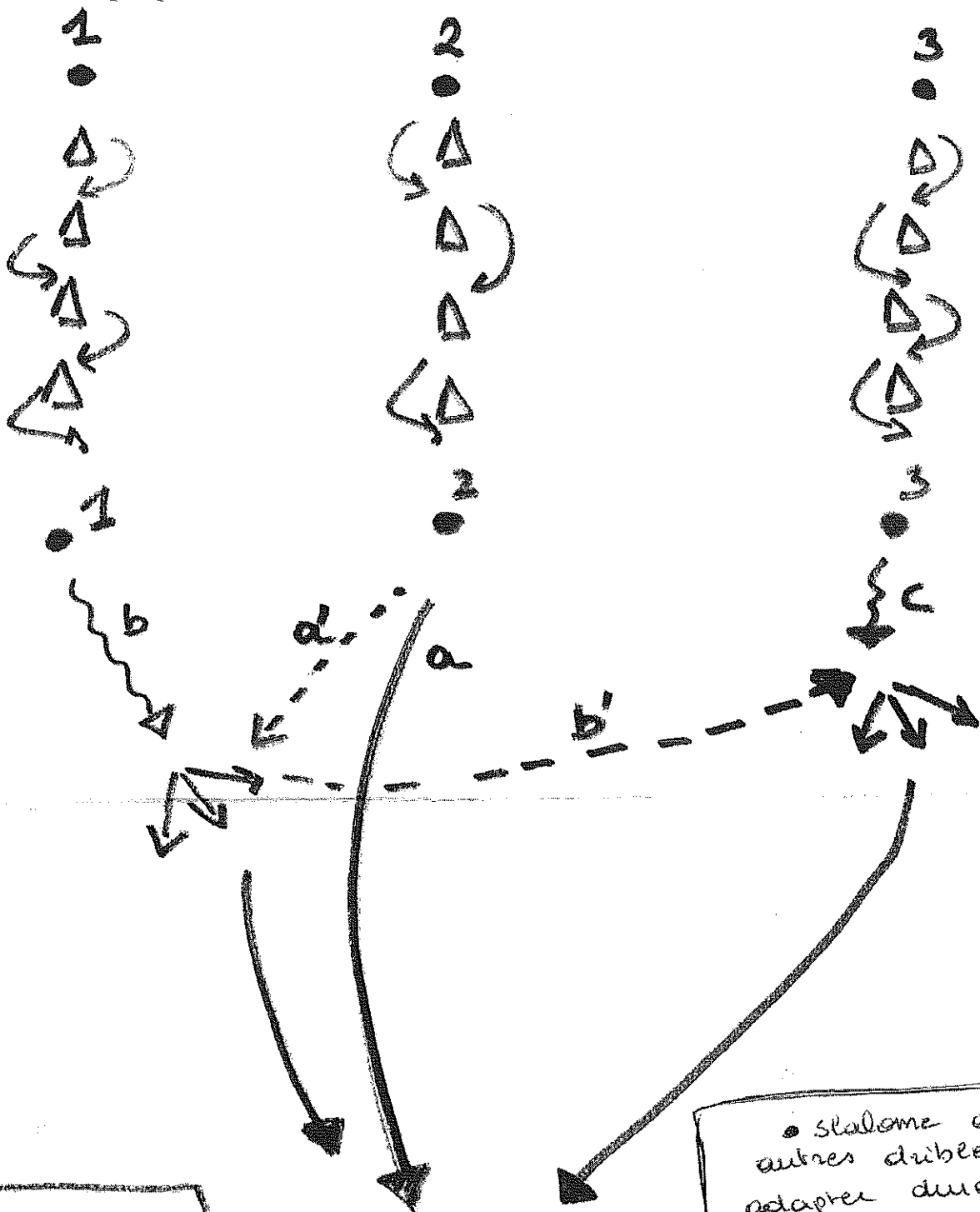
Au choix.

Matériel :

Coaching :

conduite de balle

ANNEXE 21.1.



↓ = conduite de balle
- - - = course sans ballon
↓ = frappe



• slalome ou autres dribles à adapter durant l'atelier

• joueur 2 frappe après son slalome. Ensuite il va défendre devant joueur 1. ~~Il~~ Lui-même dribble joueur 2 et frappe. Joueur 1 va ensuite défendre sur le joueur 3.