

ATELIER NUMERO : 2

DATE : 12/9 ET 14/9

EXERCICE COERVER
Par Matthieu u10/11, Marc u12/13

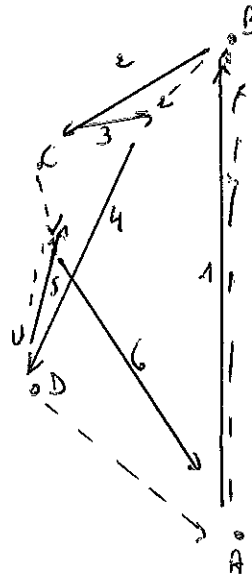
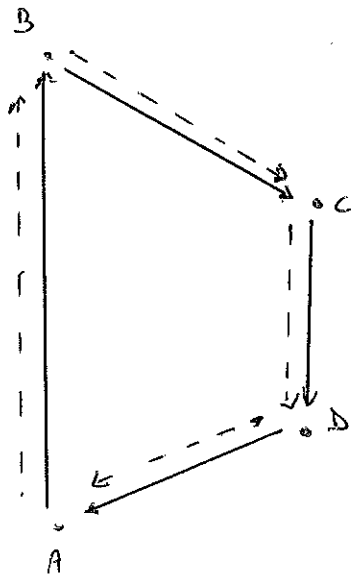
REVISION DES 12 GESTES
PREVUS AU PLAN
D'APPRENTISSAGE

Description :

Matériel :
Gestes utilisés :

Thème : PASSES MI-LONGUES ET PASSES COURTES

Par Olivier u10/11, Eric u12/13



Description :

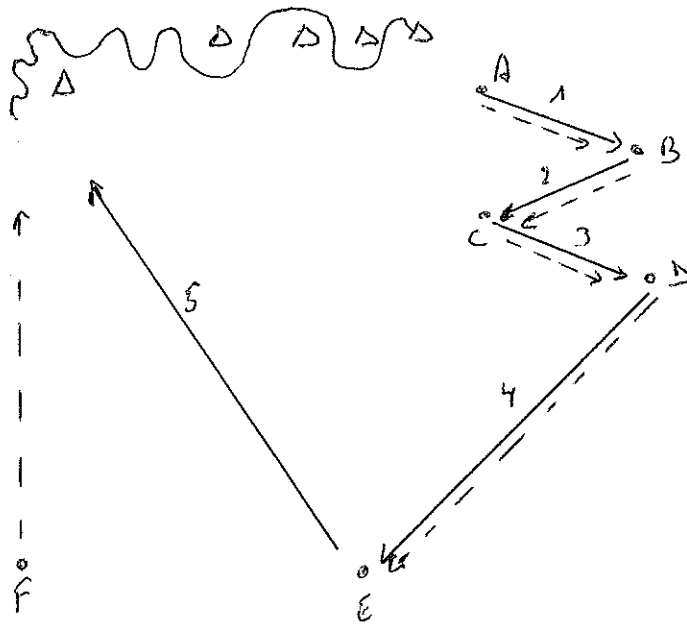
PASSER SUIVRE EXERCICE
A GAUCHE ET A DROITE
SIMPLE DEBUT RAJOUTER
COMBINAISON ENSUITE

Matériel : 8 PLOTS
BALLONS

Coaching : PASSES
PRECISES ET APPUYEE
DANS LES PIEDS.

Thème : PASSES MI-LONGUES ET PASSES COURTES

Par Arthur u10/11, Quentin u12/13



Description :

3 PASSES COURTES
SUIVI D'UN LONG DANS
LES PUIS, SUIVI D'UN
DANS LA COURSE.
TERMINER PAR CONDUITE
(PAS CORRIGEE)

Matériel : 20 NES
BALLONS

Coaching : DANS LES PIEDS
DEVANT LE JOUEUR.

Forme de match

Par Paolo u10/11, Bayou u12/13

AU CHOIX

Description :

Matériel :

Coaching :